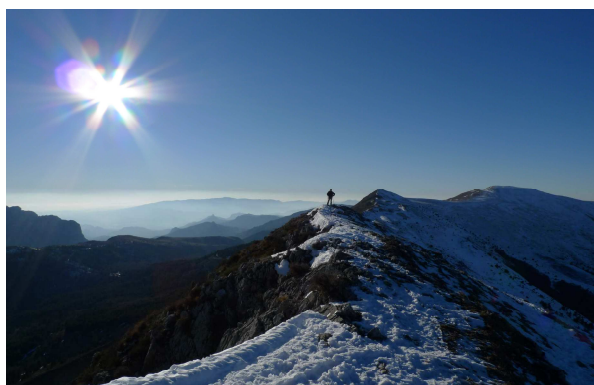


Fiche technique



Traversée hivernale du Massif des Monges

Cette randonnée s'effectue en raquette, cependant l'évolution du climat ces dernières années en fait désormais une randonnée « mixte » en effet il est possible que les parties de l'itinéraire situées à l'adret ne soient pas enneigées , cette particularité n'entame en rien le caractère extrêmement sauvage de ce parcours.

Le parcours est montagnard et nécessite donc en hiver un minimum d'entraînement.

Les Monges , ici on pourrait parler d'espaces infinis, d'horizons immenses, de crêtes aux formes douces suspendues près du ciel mais on pourrait dire désert, bout du monde, étendues solitaires.

Entre tous ces qualificatifs, lequel choisir pour parler de ce massif qui semble former une barrière entre le pays de Sisteron, à l'ouest, la vallée de Seyne les Alpes, à l'est, et Digne au sud .

L'itinéraire que je vous propose est un peu tout cela à la fois, une sorte de concentré de haute Provence, à proximité des hautes montagnes et en vue de la Provence.

Le dénivelé quotidien peut paraître important cependant nous ne marchons pas en permanence avec les raquettes .

Ce séjour de 4 jours hivernal est axé sur le sommet des Monges 2115m au départ du village de Barles, il s'effectue raquettes aux pieds , en itinérance de gîte en gîte.

Les 2 gîtes sont très confortable , chambres et dortoirs au gîte des Monges , chambres pour le gîte le Val de Seb

RDV au matin du premier jour devant la gare SNCF de Digne les bains à 9 h

1er jour (petit déplacement en voiture avec notre minibus)

Direction la Robine sur Galabre puis Lambert (parking) route très étroite mais déneigée. 35 mn depuis Digne

Départ pour le col de St Antoine qui est au sud en général la neige ne reste pas trop dans ce secteur mais très vite en passant le col nous serons dans le Massif , descente vers le hameau abandonné de Faissal puis en fonction de la neige nous passerons par le col de la croix de Tate ou alors les clues de Faissal. Ou bien par la crête de la montagne de Geruen (si peu de neige)

Ce secteur est déjà au centre du Massif le col de St Antoine en est le passage clé , la vallée de Faissal est d'ailleurs en hiver fréquentée par quelques loups .

Arrivée à Authon direction le Gîte des Monges pour 2 nuits.

Dénivelé Si Col de la Croix de Tate 450 m

Si clues de Faissal 300m

2ème jour Au départ du gîte Crête du clôt des Martres et montagne de Costebelle au centre du Massif des Monges ce secteur est très sauvage et riche en fauneC'est une sorte de fer à cheval en crête qui permet de façon aérienne d'appréhender le massif.

Le soir retour au gîte

Dénivelé 650 m

3ème jour Authon crête des Monges (en fonction uniquement de la météo et surtout de la qualité de neige) ce parcours est très long et le dénivelé important 900 m il faut donc de très bonnes conditions pour s'y engager en cas de météo moyenne nous passerons par le col de la croix de Veyre ce qui fait 200 m de dénivelé en moins

Le soir arrivée dans le village de Barles et récupération du groupe pour le gîte le Val de Seb (7 km)

Le soir récupération par véhicule et transfert vers le gîte.

4ème jour Clot de bouc

pour le dernier jour nous finirons le programme par une ascension du clot de bouc au dessus du village d'Auzet

Possibilité de partir le soir même ou de dormir au gîte le val de Seb

Le lendemain matin transfert du groupe jusqu'à la gare SNCF de Digne les Bains

Annexe.

Le tarif (400€) englobe toute la logistique, l'accompagnement par BE , l'hébergement en pension complète.et le transfert de bagages chaque jour de gîte en gîte.

Pour plus d'infos (photos etc)

www.etoile-rando.com

Matériel individuel

Bonnes chaussures de marche (de préférence pas neuves et étanches)

Vêtements chauds (fourrure polaire)

Une veste type gore tex

Pantalons

Bonnet

Crème solaire

Lunettes de soleil

Gants

Gourde (mini 1 L½)

Un sac à dos personnel.

Plus un sac de voyage pour vêtements de change et effets personnels qui voyagera en véhicule de gîte en gîte .

Matériel fourni

Raquettes (TSL à plaques)

Bâtons

ARVA

